

PRENDAS SEGÚN ESTATURA

GUÍA DE ASESORÍA DE IMAGEN



En muchas ocasiones cuando buscamos una recomendación sobre nuestra imagen nos sucede que encontramos información muy general o no sabemos cómo clasificarnos en determinado tipo, como, por ejemplo: la forma triangular, rectangular, reloj de arena, etc.

Para trabajar sobre nuestra imagen debemos ir puntualmente a lo que queremos resaltar, lo que nos gusta de nuestro cuerpo y lo que queremos disimular. Partamos de lo más general y es el trabajo de la figura según tu estatura.



• PRENDAS SEGÚN ESTATURA •



SÍ



Mujeres Altas (> 1,67 m)

- Ropa con cortes, adornos, detalles o estampados horizontales para equilibrar el ancho sobre el largo.
- Capas de prendas superpuestas como chalecos, chales, adornos, etc.
- Pantalones anchos
- Zapatos de tacón medio para dar elegancia sin sumar muchas más estatura



Mujeres Altas (> 1,67 m)

✘ NO

- Faldas muy cortas porque dejan ver gran parte de la pierna y por lo tanto la hacen ver más larga.
- Accesorios pequeños porque se pierden con la estatura.
- Jerséis de cuello alto o cisne ya que estos te hacen ver más alta.



Mujeres de Estatura Intermedia
(1,60 m - 1,67 m)

✔ SÍ

- Accesorios de tamaño mediano, si son muy grandes o anchos crean demasiado peso visual en un punto y lo que nos interesa es alargar la figura.
- Faldas hasta la rodilla para no crear cortes de color que hagan ver las piernas más cortas.
- Zapatos de tacón medio o alto.

✘ NO

- Estampados fuertes y con grandes dibujos que ensanchen la figura hacia los lados.
- Pantalones muy anchos ya que también hacen más corta la figura.



Mujeres Bajas (< 1,60)



SÍ

- Prendas que añadan verticalidad como cortes, cuellos en V, cierres a lo largo, cierres verticales con botones o cremalleras, etc.
- Pantalón recto sin vuelta para no acortar la pierna.
- Faldas por encima de la rodilla para que no se vea muy corte la parte inferior.
- Vestidos de un solo color o combinados con la misma intensidad y gama para que el cuerpo se vea alargado, sin cortes en cintura.
- Zapato de tacón medio o alto.
- Tops y vestidos de cintura alta para alargar la parte inferior del cuerpo.
- Mangas tres cuartos para que los brazos se vean más largos.
- Pocos accesorios y todos en proporción adecuada al cuerpo.



NO

- Pantalones anchos y con dobladillo, fruncidos, tobilleros y piratas ya que ensanchan la figura y no la estilizan.
- Faldas plisadas y de largo hasta media pantorrilla ya que jalan visualmente la figura hacia abajo y también las faldas largas.
- Accesorio grandes.
- Prendas holgadas ya que es mejor las que estilizan.
- Tops que marquen la línea de la cintura ya que hacer un corte en la línea vertical de cuerpo.
- Detalles tipo volantes y lazos por su peso visual.
- Pinzas laterales en pantalones.

DIANA AGÁMEZ

ESTILISTA | ASESORA DE IMAGEN | DISEÑADORA GRÁFICA



Mis estudios están en el campo de la Asesoría de Imagen, el Maquillaje Profesional y la Peluquería. Me caracterizo por ser una persona curiosa y empática, lo que me hace interactuar diariamente con los retos de la belleza, el arte y la estética. Por este motivo, tengo gran interés en la investigación y desarrollo de métodos que puedan ayudar a las personas a encontrar su estilo personal, con sentido, a responder la pregunta de cómo podemos ser bellos o bellas sin perder nuestro YO auténtico.

Contacto: stylepointclub@gmail.com



STYLE

Point.club

www.stylepoint.club